

ルールル・ルールル♪ルールル・ルールル♪みなさんこんにちは、いつも白衣の恵子先生です。今週は町陸上記録会でした。朝、校長先生と3つの約束 ① 準備をすること ② 自分に克つこと(今まで頑張ってきた自分を信じて) ③ マナーで勝つこと(あいさつ、応援のマナー)をして出発しました。元気いっぱい帰ってきた5・6年生から「三つの約束を守ったことで、楽しく協力してすることができました。」「校長先生の約束のことを守ったら、違う学校の先生に褒められました。」「きちんとすべてで勝つことができたと思います。これからも運動会などで頑張りたいです。」と素敵な言葉をいただきましたよ～。実は、今日は100m第1位の〇〇さん、200m第1位の☆☆さん、走高跳第2位の△△さんにお越しいただきました。こちらへどうぞ。(3人で)「こんにちは」3人ともおめでとうございます。校長先生から素晴らしい走りだった、まだ伸びしろがある跳躍だったと聞いていますよ。よく頑張りましたね。早速ですが、好成績を収めた今、どんな気持ちですか？

〇〇さんからどうぞ「1位だとは思っていなかったの、びっくりしていますが、とっても嬉しい気持ちです。」

そっかあ～結果が出るまで不安だったんですね。「はい、ドキドキでした。」

では、☆☆さんはどうですか？「私も嬉しい気持ちと驚きでいっぱいです。」

そっか、そっか～。△△さんはどうですか？「去年は6位入賞で悔しい想いをしましたが、今年は2位入賞できて、本当に嬉しいです。」うんうん。去年があつての今年なんですね。

記録会を振り返って好成績の要因は何だと思いますか？☆☆さんどうぞ

「日々の努力と緊張感だと思います。」

努力してきたからこそ、程よい緊張感になったのでしょうね。〇〇さんは？

「やっぱり練習のときに何度も言われた手を大きく振り、足を上げることです。」

先生の言葉を意識して取り組めたんですね。△△さんは？

「緊張しましたが、あきらめずに跳んだり、跳ぶ前にストレッチをしたりしたことが要因だと思います。」

そっかあ～あきらめないことが鍵ですね。この経験を何に生かしていきたいですか？△△さんから

「中学校でも高跳びがあると聞いているので、挑戦したいと思います。」

「☆☆です。私も部活動に生かしたいと思います。」

「〇〇です。この記録会の経験を、みんなで円陣組んで頑張る経験を、運動会でも創り上げたいです。」

お～。ぜひ今後の活躍も期待していますよ!! さて、この後も引き続き参加した5・6年生の振り返りを紹介してください。よろしくお願いします。「は～い」

どうやったら早く走れるか、先生に教えてもらった(大きく腕を振る、一回の走る幅を狭くする)最後まであきらめずに「1秒でも早く!」と思って走りました!

飛ぶ足ではない方をぐるっと回すみたいなことを頑張ってきました。そして、先生もぐるっと回すができれば飛べるよと言ってくれたのが印象に残っています。

みんなでいろいろな練習をして楽しかったです。10周はきつかったけれどタイムが少しでも早くなって良かったです。みんなで円陣を組んで頑張って大会に出たことが思い出になりました。

今まで放課後も練習を皆でたくさんしてたくさん挑戦もできて、さらには本番ではみんなが応援してくれていてとっても嬉しかったので、私もみんなの事を全力で応援してみんなで力を合わせて頑張ることができました。

先生方、放課後に陸上の練習をやってくれてありがとうございました。私は、6年生で来年は中学校に行けれど、今の5年生・4年生は来年も再来年も陸上を頑張してほしいです。

"教えてくれた先生たちや、応援してくれた仲間には感謝しかありません。下級生のみんな、自分の力を信じて、頑張ってください"

"お世話になった先生へ たいへんな中、私たちのために手伝ってくれて時間を使ってくれてありがとうございました。応援してくれた仲間へ 練習で走っているときに応援してくれたり「腕を思いっきりふって」など言ってくれたりありがとうございました。

次年度に挑む下級生たちへ 運動が苦手で、陸上を体力づくりのために入って頑張ることができたので、運動が苦手な子もぜひ入ってみてください。"

もし選手になった時、1 位や 2 位になれなくても自身の最高記録を出せばいい思い出ができると思うから順位は関係なく取り組んでいいと思います。補欠や選手になれなかった子は選手のことを全力で応援してチーム陸として頑張っていければいいと思います。

先生や応援してくれた友達がいたからこそ最後までみんなで頑張れたと思います。小学校での陸上はもう最後だったけど、今の 5 年生はまた来年があるので、最高学年としてみんなを引っ張っていてもらいたいです。

今年は選手になることができなくてとても悔しい気持ちになったけど来年も陸上記録会に参加して、今年先生から教えてもらったコツ・やり方を覚えておいて来年も高跳びになってもう一回頑張って来年こそは、選手になりたいと思います。

悔しさも、喜びも、楽しさも、挑戦したからこそ味わえた想い。みんなで一つになれたからこそ味わえた高揚感。一人一人の言葉からとっても充実した気持ちが伝わってきました。素敵な経験でしたね。今日は 6 年生の〇〇さん、☆☆さん、△△さんにお越しいただきました。ありがとうございました。「ありがとうございました」×3 (拍手)
この感動を創り出したのは他でもなく皆さんの失敗を超える挑戦と先生方の支えです。本当にお疲れさまでした。そして、ありがとうございました。残っていた 5・6 年生も除草作業ありがとうございました。とっても助かりました。この週末ゆっくりしてくださいね。それではまた来週。

See you next week! Take care of yourself! Have a nice weekend!